

# Cuidado Canguru

O cuidado Canguru é um tipo de contato pele com pele, em que a pele do seu bebê descansa sob o seu peito. Os bebês conseguem sentir você próximo a eles, assim como as batidas do seu coração, o seu peito e o seu cheiro.



Ajuda a estabilizar as batidas do coração, temperatura corporal e respiração<sup>1</sup>.



Promove qualidade de sono e estimula sons profundos<sup>2</sup>.



Aumenta o ganho de peso<sup>3</sup>.

1. Vogl J et al. Cuidado dos pais canguru: Um estudo piloto de viabilidade de medidas fisiológicas, biológicas e psicossociais para capturar os efeitos pais-bebê e contato pele a pele mãe-bebê na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal. *Psicobiologia do Desenvolvimento*. 2021; 63: 1521-1533

2. Bastani F et al. Os efeitos do método canguru nos estados de sono e vigília de recém-nascidos prematuros. *O Jornal de Pesquisa em Enfermagem*. 2017. 25 (3): 231-239

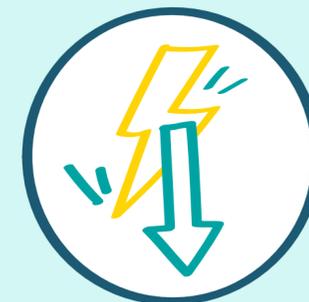
3. Samra NM, Taweel AE, Cadwell K. Efeito do cuidado mãe canguru intermitente no ganho de peso de recém-nascidos de baixo peso com atraso no ganho de peso. *J. Periat Educ*. Outono 2013;22(4):194-200.



Melhora a conexão entre pais e bebê<sup>4</sup>.



Reduz o estresse e ansiedade dos pais após a interação<sup>5</sup>.



Reduz a dor e o choro<sup>6</sup>.



Estimula a produção de leite e aleitamento materno<sup>5</sup>.

4. Heidarzadeh M, Hosseini MB, Ershadmanesh M, Gholamitabar Tabari M, Khazaei S. O efeito do método mãe canguru (KMC) na amamentação na alta da UTIN. *Crescente Vermelho Iraniano Med J*. 2013 Abr;15(4):302-6.

5. Feldman R et al. Melhora o contato pele a pele materno-prematuro Organização fisiológica e controle cognitivo ao longo dos primeiros 10 anos de vida. *Psiquiatria Biológica*. 2014. 75: 56-64

6. Kostandy R et al. O cuidado canguru (contato com a pele) reduz a resposta do choro à dor em prematuros: resultados piloto. *Enfermagem em Gestão da Dor*. 2008. 9(2): 55-65