

O uso de uma toalhinha com água

O uso de uma toalha molhada é muitas vezes considerado a opção mais suave para limpar a pele do bebê.

No entanto, vários estudos clínicos e pesquisas mostraram que a água sozinha não pode cuidar da pele delicada.

A água pode aumentar o pH da pele por até 6 horas após a exposição antes de retornar ao seu nível natural¹.

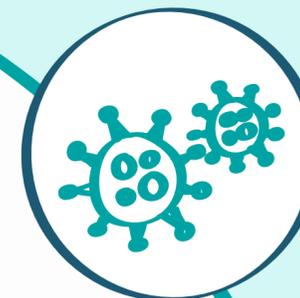
Dependendo da frequência de banho e da qualidade da água utilizada, a lavagem com água pode ter um efeito de secagem na pele do bebê^{2,3}.

1. H Lambers et al, O pH natural da superfície da pele é em média abaixo de 5, o que é benéfico para sua flora residente, International Journal of Cosmetic Sciences, 2006. 5:359-70

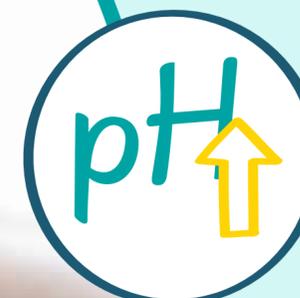
2. Lorena S. Telofski, A. Peter Morello, M. Catherine Mack Correa, Georgios N. Stamatias, "A barreira da pele infantil: Podemos preservar, proteger e melhorar a barreira? Pesquisa e Prática Dermatológica vol. 2012.



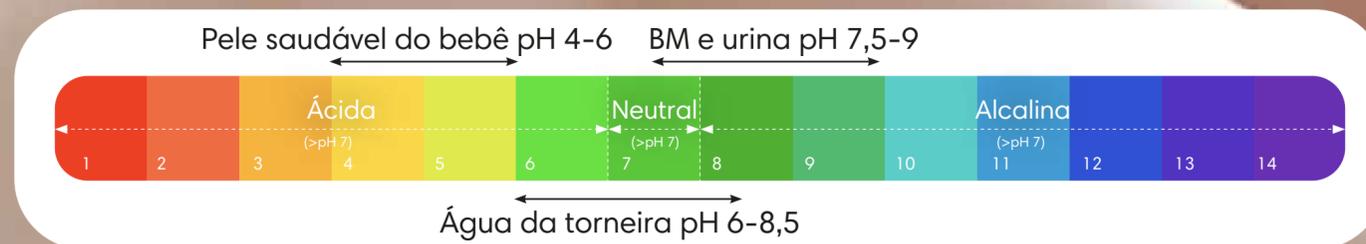
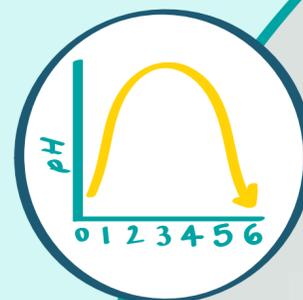
A natureza polar da água limita sua capacidade de remover substâncias lipofílicas da pele¹.



Toalhas ou esponjas podem ser um desafio do ponto de vista da higiene. Se reutilizados, podem causar irritação na pele, principalmente se a pele já estiver comprometida^{4,5}.



A água tem um pH mais alto do que a pele saudável do bebê e não pode fornecer uma opção de tampão de pH^{1,2}.



4. Tsai TF, Maiback HI. Quão irritante é a água? Uma visão geral. Dermatite de contato. 1991; 41:311-314.

5. Bornkessel A, Flach M, Arens-Corell M et al. Funcional Avaliação de uma emulsão de lavagem para pele sensível; leve deterioração da hidratação do estrato córneo, função de barreira do pH, conteúdo lipídico, integridade e coesão de forma controlada. Teste de lavagem Pesquisa e Tecnologia da Pele. 2005; 11:53-60.